

MATEŘSKÁ ŠKOLA KUŘÁTKO
PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE
ROOSEVELTOVA 3, ŘÍČANY, KUŘÍ, 25101
IČO 08974471
WWW.MSKURATKO.RICANY.CZ

Dodatek č. 1 ke ŠVP pro PV Rosteme pro život, rosteme spolu

Zařazení předplavecké průpravy

Ve školním roce 2022/2023 v době od 1. 3. 2023 do 3. 5. 2023 bude realizována 1x týdně (vždy ve středu) v dopoledních hodinách předplavecká průprava v rozsahu 10 lekcí. Předplaveckou průpravu zajišťují vyškolení lektori pro děti z plavecké školy Mommy time s.r.o. Jedna plavecká lekce trvá 45 minut. Předplavecká průprava je určena pro děti od 4 let věku.

Předplavecká průprava

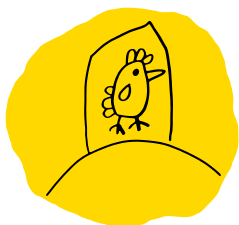
Současná představa o tom, jak naučit jedince bezpečně zvládnout a mnohostranně využívat vodní prostředí, vychází z představy plavecké výuky jako procesu, ve kterém si jedinec osvojuje a rozvíjí dílčí a posléze komplexní plaveckou dovednost.

Organizovaná předplavecká průprava je pedagogický proces, jehož hlavním cílem je přispívat k harmonickému rozvoji dětí:

- rozvojem pohybových schopností
- osvojováním nových pohybových dovedností
- upevňováním zdraví a odolnosti žáků
- vytvářením kladného vztahu k plavání jako pohybové aktivitě, která je nezbytnou složkou životního stylu

Předplavecká průprava přispívá k plnění následujících úkolů ve třech základních sférách tělovýchovného procesu:

1. Ve výuce pohybových dovedností, které jsou předpokladem účelného a bezpečného pohybu ve vodě. Hlavním cílem předplavecké průpravy je podle individuálních schopností vytvořit správné předpoklady pro nácvik plaveckých způsobů a rozvíjet základní plavecké dovednosti. Neoddělitelnou součástí vzdělávacího obsahu plavecké výuky jsou poznatky a vědomosti z oblasti fyzikálních vlastností vody, principů a zákonitostí pohybu v ní.
2. V rozvoji pohybových schopností, kdy dochází též k rozvoji funkční zdatnosti, výkonnosti a odolnosti dítěte a k vytváření předpokladů pro další zdokonalování pohybových schopností především vytrvalostního charakteru.
3. V oblasti výchovného působení, kdy vychováváme cenné morálně volní vlastnosti, dochází k překonávání psychických zábran a stresových situací při výuce a neméně jsou významné



MATEŘSKÁ ŠKOLA KUŘÁTKO
PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE
ROOSEVELTOVA 3, ŘÍČANY, KUŘÍ, 25101
IČO 08974471
WWW.MSKURATKO.RICANY.CZ

i úspěchy, které vedou k posílení sebedůvěry. V průběhu předplavecké průpravy dochází k vytváření kladného vztahu dítěte k vodě a pohybu ve vodním prostředí, k jeho pravidelnému provozování. Výchovné působení během plavecké výuky vede k zachování zásad společenského chování a dodržování hygienických požadavků.

Cíle:

- osvojit si základní plavecké dovednosti
- vytvořit předpoklady pro nácvik plaveckých způsobů
- osvojit si zásady osobní bezpečnosti při plavání a pobytu u vody

To, co způsobuje plaveckou nedostatečnost, nejsou ani tak špatně osvojené plavecké pohyby, jako neschopnost zvládnout výdechy do vody během plavání a další dovednosti, které nazýváme základní plavecké dovednosti. Obvykle se uvádí těchto pět skupin činností:

- plavecké dýchání
- plavecká poloha, vznášení, splývání
- skoky do vody
- orientace ve vodě
- pocit vody

Platnost dokumentu od 1. 3. 2023.